

## INDIVIDUELL

Job-Coaching bei cbm bedeutet:

auf Sie abgestimmte Beratung für Ihre individuellen Herausforderungen rund um berufliche (Um-)Orientierung, Bewerbungsprozess, Arbeitsaufnahme sowie Planungen und Umsetzung einer Selbstständigkeit.

Unsere erfahrenen Job-Coaches freuen sich darauf, Sie bei der Entdeckung Ihrer Potenziale und Ziele sowie dem Finden von Lösungen und Entscheidungen für Ihren weiteren beruflichen Weg zu begleiten. Unser Angebot ist modular aufgebaut und kann inhaltlich sowie zeitlich individuell zusammengestellt werden.

**Es spricht Menschen jeglicher Herkunft, Qualifikation und Biografie an, die ihre weitere berufliche Laufbahn proaktiv gestalten wollen.**

## FÖRDERUNG & ANMELDUNG

Unser Job-Coaching ist nach AZAV zertifiziert und förderfähig über:

- Agentur für Arbeit und Jobcenter (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein, AVGS)
- Deutsche Rentenversicherung, Berufsförderungsdienst der Bundeswehr (BFD)
- Ggf. weitere Förderinstrumente – sprechen Sie uns an!  
Wir unterstützen Sie gerne.

cbm GmbH

Wegesende 3 - 4

28195 Bremen

Fon: 0421 165737

E-Mail: [info@cbm-bremen.de](mailto:info@cbm-bremen.de)

<https://cbm-bremen.de>

## MASSNAHMENUMMERN

MODULE 1- 4: 214/33/22

Modul 5: 214/193/22

# INDIVIDUELLES JOB COACHING



ANFAHRT GOOGLE MAPS



*Wir freuen uns auf Sie!*

**cbm.**

*für Ihre Karriere!*

**cbm.**

## VERTRAULICHKEIT UND DATENSCHUTZ

Ein **zentrales Merkmal** unseres Coachings ist Vertraulichkeit. Wir garantieren, dass sämtliche Daten und Informationen **streng vertraulich behandelt werden**.

Alle Mitarbeitenden sind zur Wahrung des Datengeheimnisses nach § 5 Bundesdatenschutzgesetz (BDSG) verpflichtet. Auch im Online-Coaching stellen wir den Datenschutz sicher.

Für Bewerbungsvideos und andere Bildaufnahmen wird eine Extra-Vereinbarung über die Erstellung, Verwendung und Löschung des Bildmaterials miteinander geschlossen.

## ABLAUF

Sie kontaktieren uns und wir beraten Sie zu den Fördermöglichkeiten und den **Modulen**.

Nach Vereinbarung eines Termines stimmt Ihr/e Job-Coach mit Ihnen gemeinsam den Ablauf Ihres Job-Coachings ab, u.a.:

- Welche konkreten Ziele hat Ihr Job-Coaching? Welche der Modultemen sind relevant?
- Zu welchen Terminen treffen Sie sich für das Job-Coaching?
- uvm...

**Die Kosten pro Job-Coaching-Stunde (45 Min.) betragen für Selbstzahlende 71,96 € (USt.-befreit).**

## MODUL 1

### Individuelles Job-Coaching: Von Potenzialanalyse bis Vorstellungsgespräch

Je nach Bedarf mit individuellen Schwerpunkten, insbesondere:

- Potenzialanalyse & Zielfindung
- Medien und Suchstrategien für den Arbeitsmarkt: Online-Jobbörsen, (Online-) Netzwerken, Initiativbewerbungen, Person-alvermittler
- Optimierung der Bewerbungsunterlagen: Anschreiben, Zeugnisse, Lebenslauf, Online-Bewerbung u.v.m.
- Überzeugende Selbstpräsentation im Bewerbungsprozess: Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche, Gehaltsverhandlung, Assessment Center u.v.m.

Sprechen Sie mit uns - wir beraten Sie gerne!

## MODUL 2

### Selbstsicherheit und Ausstrahlung im Beruf über Kommunikation und Sprechstimme

- Selbstbewusste und authentische Gestaltung von Kommunikation über Stimme, Körper und Atem
- Entwicklung eines überzeugenden, lebendigen und tragfähigen Stimmklanges
- Körperbewusstsein, Körpersprache und stimmlich-körperliche Präsenz, u.v.m

## MODUL 3

### Bewerbungsvideo: Originelle Ergänzung der klassischen Bewerbungsunterlagen

- Professionelle Unterstützung von der Idee bis zum fertigen Bewerbungsvideo...

**Voraussetzungen: Klarheit über Potenziale, Stärken und berufliche Ziele; professionelle Bewerbungsunterlagen liegen vor.**

## MODUL 4

### Stabilisierung und Stärkung im Bewerbungsprozess

- Kräfte mobilisieren nach erfolglosen Bewerbungen
- Aktivierung und Erweiterung der eigenen Ressourcen zur Bewältigung negativer Ereignisse und Versagensängste
- Umgang mit erlebtem Mobbing
- Burn-out Prophylaxe, u.v.m.

## MODUL 5

### Gründungscoaching: Planung, Umsetzung und Optimierung

- Betrachtung der persönlichen Eignung für die Arbeit in der Selbständigkeit
- (Weiter-)Entwicklung der Geschäftsidee
- Markt- und Zielgruppenrecherche, u.v.m.

**Voraussetzungen: Sie sind noch nicht selbständig oder selbständig im Nebenerwerb (weniger als 15 Stunden pro Woche).**